



СОЛ. ЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ СОШ №167 (ул. Ландрюновск)
А.А. Кавынов
2026.11.20

Комитет для организации торгашего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ) в школьных учреждениях, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"



Вводился со 2 сентября 2025 года

Сезон: осенне-зимний

Счета: 2 счета

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ												2 НЕДЕЛЯ											
Обеды				Подписи				Обеды				Подписи											
Наименование блюд и ингредиентов	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и ингредиентов	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и ингредиентов	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и ингредиентов	Выход, г	Эн. ценность, ккал												
ПОНЕДЕЛЬНИК																							
Салат "Золотая осень"	100	230.10	Булочка "Дорожная"	75	267.99	Салат "Ералаш"	100	94.74	Булочка "Дорожная"	75	267.99												
Свекольник	210	106.78	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120.00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100.69	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120.00												
Гуляш из свинины - 40/40	80	226.31				Плов (свинина)	210	562.73															
Макарон. отварные с соусами	120	142.13				Хлеб пшеничный	40	90.12															
Хлеб пшеничный	40	90.12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21															
Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86.43															
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86.43																					
ИТОГО:	780	956.08	ИТОГО:	275	387.99	ИТОГО:	780	1008.92	ИТОГО:	275	387.99												
ВТОРНИК																							
Салат из свежих овощей	100	152.90	Печенье "Василиса" с хлопьями зерновыми, шт.	40	160.00	Салат из моркови	100	132.60	Печенье "Василиса" с корицей и ванилью, шт.	40	160.00												
Рассольник Ленинградский	210	116.62	Сок фруктовый, т/п	200	89.60	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121.24	Сок фруктовый, т/п	200	89.60												
Голубцы Ленивые (свинина)	70	232.09				Биточки рубленые из птицы	70	180.40															
Сок бешеный основной	50	25.11				Сок свежий с томатом	50	87.50															
Каша гречневая рассыпчатая	120	210.75				Каша перловая рассыпчатая	120	164.89															
Хлеб пшеничный	40	90.12				Хлеб пшеничный	40	90.12															
Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21															
Компот из свежесваренных ягод (свекольник)	200	67.10				Компот из свежих яблок и свежесваренной кураги	200	68.82															
ИТОГО:	780	968.90	ИТОГО:	240	249.60	ИТОГО:	810	919.78	ИТОГО:	240	249.60												

СРЕДА											
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Будонка с корншей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Будонка с маком	75	283,68
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/л	200	120,00	Борщ Сибирский	210	110,68	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/л	200	120,00
Биточки из курицы и свинины	70	216,90				Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12			
Соус красный основной	50	21,69				Макаронные изделия отварные	120	170,78			
Рис припущенный	120	169,25				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Нашиток из пшеника	200	79,80			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20									
Итого:	820	853,64	Итого:	275	394,19	Итого:	810	769,21	Итого:	275	403,68

ЧЕТВЕРТ											
Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат "Веснушка"	100	93,94	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Рассольник	210	104,10	Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Гречаники (свинина)	70	238,33				Тефтели из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65			
Соус молочный	50	53,37				Пюре картофельное	120	116,68			
Пюре картофельное	120	116,68				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57									
Итого:	810	856,23	Итого:	275	357,06	Итого:	820	834,27	Итого:	275	357,06

ПЯТНИЦА											
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Вафля (со вкусом сливков), шт.	35	203,70	Винегрет с горошком	100	130,77	Вафля (со вкусом сливков), шт.	35	203,70
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/л	200	120,00	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/л	200	120,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42				Шницель из свинины	70	238,15			
Соус томатный	50	36,43				Соус красный основной	50	21,69			
Макаронные изделия отварные	120	170,78				Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Пантотек из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
Итого:	820	844,05	Итого:	235	323,70	Итого:	810	911,41	Итого:	235	323,70
СУББОТА											

СУББОТА

салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Хлебцы цельнозерновые с яблоками и клубникой, шт.	27	91,80	Салат "Витаминка"	100	92,02	Хлебцы цельнозерновые с бананом и морской солью, шт.	27	93,20
суп из овощей	210	96,03	Кисель с витаминными "Витонка"	200	94,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Кисель с витаминными "Витонка"	200	94,00
отбива рубленная из птицы	70	180,40				Витонка рубный (минтай)	70	109,23			
суп молочный	50	53,37				Суп томатный	50	36,43			
салат перловая с овощами	120	158,00				Картофель отварной	120	119,92			
хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
Итого:	820	837,57	Итого:	227	185,80	Итого:	810	696,75	Итого:	227	187,20

Технолог  О.Ю. Бобровникова