

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ СОШ №167 (ул. Пафлюдовцев)

А.Г. Казанцев

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Девобережный"

Ю.Б. Перетякина

2026 г.

Комплексы для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (ГОС 1-4 кл.) в столовой школы "Девобережный" обслуживаемых ООО "КП "Девобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года

1 НЕДЕЛЯ					2 НЕДЕЛЯ				
Завтраки		Обеды			Завтраки		Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Гуляш из свинины - 40/40	80	Сыр (порциями)	10	Плов (свинина)	210	562,73
Хлеб пшеничный	30	67,59	Макаронные отварные с овощами	120	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Мандарины	120	45,96	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	Чай с сахаром - 200/10	210			
ИТОГО:	570	508,66	ИТОГО:	470	Пюре фруктовое, т/п	125			
					ИТОГО:	595	ИТОГО:	480	813,49
ВТОРНИК									
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	Голубец Ленивый (свинина)	70	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус белый основной	50	Хлеб пшеничный	30	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Каша гречневая рассыпчатая	120	Хлеб ржано-пшеничный	20	Каша перловая рассыпчатая	120	161,89
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб ржано-пшеничный	30	Мандарины	120	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200			Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
ИТОГО:	610	489,85	ИТОГО:	510	ИТОГО:	570	ИТОГО:	510	665,94
СРЕДА									
Птица, тушенная в сметанном соусе - 40/40	80	104,77	Биточек из курицы и свинины	70	Каша гречневая с мясом (свинина)	210	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	Хлеб пшеничный	30	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рис припущенный	120	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром, лимон - 200/10/5	215	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21

Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Напиток из шиповника	200	79,80
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20						
ИТОГО:	450	476,14	ИТОГО:	510	631,37	ИТОГО:	475	672,19	ИТОГО:	500	540,03

ЧЕТВЕРГ

Сыр (порциями)	10	35,30	Гречаники (свинина)	70	250,67	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молотая вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Тертые из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Соус молочный	50	53,37	Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57						
ИТОГО:	675	479,52	ИТОГО:	510	655,62	ИТОГО:	660	504,24	ИТОГО:	510	636,23

ПЯТНИЦА

Плов из птицы	210	396,20	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Птица отварная с соусом - 40/40	80	86,21	Шницель из свинины	70	238,15
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус томатный	50	36,43	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	460	629,42	ИТОГО:	510	561,76	ИТОГО:	450	457,58	ИТОГО:	510	693,47

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 91,40 руб.

СУББОТА

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Котлета рубленная из птицы	70	180,40	Сыр (порциями)	10	35,30	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Соус томатный	50	36,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	Картофель отварной	120	119,92
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	585	499,42	ИТОГО:	510	642,98	ИТОГО:	600	474,43	ИТОГО:	510	516,79

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 91,40 руб.