

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ СОШ №167 (ул. Добролюбова)

А.Г. Казанцев

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетягевич

2026 г.

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ) детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ				2 НЕДЕЛЯ			
Обеды		Полдники		Обеды		Полдники	
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Салат "Золотая осень"	100	230,10	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Булочка "Дорожная"	75
Сыркопник	260	129,57	Молоко питьевого ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Молоко питьевого ультрапастеризованное, т/п	200
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31			562,73		
Макароны отварные с овощами	150	171,39	Хлеб пшеничный	60	135,18		
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95		
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43		
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43					
ИТОГО:	890	1077,93	ИТОГО:	275	387,99	ИТОГО:	275
ВТОРНИК							
Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Печенье "Всегда можно" с хлопьями зародышей пшеницы, шт.	40		Печенье "Всегда можно" с корицей и йодом, шт.	40
Рассольник Ленинградский	260	141,80	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Сок фруктовый, т/п	200
Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09					
Соус белый основной	50	25,11					
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68					
Хлеб пшеничный	60	135,18					
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95					
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10					

ИТОГО:	930	1116,81	ИТОГО:	240	249,60	ИТОГО:	920	1061,11	ИТОГО:	240	249,60
СРЕДА											
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Борщ Сибирский	260	134,32	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Биточек из курицы и свинины	70	216,90				Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12			
Соус красный основной	50	21,69				Макаронные изделия отварные	150	213,39			
Рис припущенный	150	212,05				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Напиток из шиповника	200	79,80			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20									
ИТОГО:	930	984,57	ИТОГО:	275	394,19	ИТОГО:	920	905,26	ИТОГО:	275	403,68
ЧЕТВЕРГ											
Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат "Веснушка"	100	93,94	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Рассольник	260	126,15	Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Гречаники (свинина)	70	238,33				Тефтели из свинины с рисом и соусом - 60/50	110	269,40			
Соус молочный	50	53,37				Пюре картофельное	150	154,34			
Пюре картофельное	150	154,34				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57									
ИТОГО:	920	993,79	ИТОГО:	275	357,06	ИТОГО:	920	948,53	ИТОГО:	275	357,06

АПІНТЯ

Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70	Винегрет с горошком	100	130,77	Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Суп картофельный с крупной (рис)	250	108,96	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42				Шницель из свинины	70	238,15			
Соус томатный	50	36,43				Соус красный основной	50	21,69			
Макроновые изделия отварные	150	213,39				Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Паншот из шпикника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	930	976,84	ИТОГО:	235	323,70	ИТОГО:	920	1050,59	ИТОГО:	235	323,70

СУББОТА

Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Хлебцы цельнозерновые сладкие безглютеновые с малиной и клубникой, шт.	27	91,80	Салат "Витаминка"	100	92,02	Хлебцы цельнозерновые безглютеновые рисовые с кунжутом и морской солью, шт.	27	93,20
Суп из овощей	260	116,07	Кисель с витаминами "Витощка"	200	94,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	Кисель с витаминами "Витощка"	200	94,00
Котлета рубленная из птицы	70	180,40				Биточек рыбный (минтай)	70	109,23			
Соус молочный	50	53,37				Соус томатный	50	36,43			
Каша перловая с овощами	150	197,57				Картофель отварной	150	150,23			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	930	966,98	ИТОГО:	227	185,80	ИТОГО:	920	818,84	ИТОГО:	227	187,20

Технолог Э.Ю. Бобровникова