

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 167»**

630039 г. Новосибирск, ул. Панфиловцев, 41, телефон: 267-07-41, 256-00-05, s_167@edu54.ru
630039 г. Новосибирск, ул. Добролюбова, 233, телефон: 267-09-36, 267-07-25, s_167@edu54.ru
ОГРН 1035401904383, ИНН 5405116348, КПП 540501001, ОКПО 23641842

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
А.В. Кирчанова
« 31 » 08 2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 167
А.Г. Казанцев
« 31 » 08 2026



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Всестороннее физическое развитие – развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей обучающихся.
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в различных соревнованиях.
- Расширять представления родителей о формах семейного досуга.

Ожидаемые результаты:

- Рост количества обучающихся, участвующих в физкультурно-спортивных мероприятиях, как в школе, так и за ее пределами.
- Улучшение спортивных результатов обучающихся.
- Укрепление состояния здоровья, как физического, так и психологического, профилактика заболеваний, выверенное использование внеурочного времени.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Учителя физической культуры
	- Организация подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Гимнастика для глаз. Дыхательные техники	Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители Учителя физической культуры
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «Профилактика сколиоза». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - День здоровья - Спортивная эстафета к 23 февраля и 8 марта	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физической культуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол) для 2-11 классов (сентябрь-май).	В течение года. (согласно плана)	Учителя

	- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Веселые старты для 1-4 классов (сентябрь-май) - Соревнования «Движения Первых»	спортивных мероприятий в районе).	физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Конкурс поделок, обучающиеся 5-11 классов на тему «Награды для наших спортсменов»	Декабрь	Классные руководители Учителя физической культуры
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
	- Проведение спортивных игр (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Учителя физической культуры
	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Правильное поведение на занятиях физкультурой» «Система оценивания обучающихся на уроках физкультуры»	В течение года	Учителя Физкультуры Классные руководители
	- Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Участники	Сроки	Ответственные
Внутришкольные соревнования				
1	Общешкольный кросс «Золотая осень»	2-11 класс	сентябрь, май	Учителя ФК
2	Соревнования по «Мини-футболу»	2-11 класс	сентябрь, май	Учителя ФК
3	Русский силомер «Сила Первых»	1-11 класс	октябрь-ноябрь	Учителя ФК
4	Русская скакалка - 2026	1-11 класс	октябрь-ноябрь	Учителя ФК
5	Соревнования по «Стритболу»	9-11 класс	ноябрь-декабрь	Учителя ФК
6	Соревнования по «Пионерболу»	5-7 класс	ноябрь-декабрь	Учителя ФК
7	Сдача Всероссийского комплекса ГТО	1-11 класс	В течение года	Учителя ФК
8	Соревнования по «Волейболу»	8-9 класс	январь	Учителя ФК
9	Русская планка - 2026	2-4 класс	январь	Учителя ФК
10	Спортивный праздник «Сыны и отцы молодцы»	1-11 класс	февраль	Учителя ФК
11	Спортивный праздник «Дочки-матери»	1-11 класс	март	Учителя ФК
12	«День здоровья»	1-11 класс	апрель	Учителя ФК
13	Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню Победы»	2-11 класс	май	Учителя ФК
Районные соревнования				
1	Кросс «Золотая Осень»	Сборная школы	сентябрь	Учителя ФК
2	Соревнования по мини-футболу среди школ Октябрьского района	Сборная школы	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
3	«Веселые старты» среди школ октябрьского района	Сборная школы	ноябрь	Учителя ФК
4	Соревнования по волейболу между школами Октябрьского района	Сборная школы	ноябрь	Учителя ФК
5	Соревнования между ШСК Октябрьского района	Сборная школы	февраль	Учителя ФК

6	«Школьные футбольные таланты» среди учеников Октябрьского района	Сборная школы	февраль	Учителя ФК
7	Соревнования по мини-футболу среди школ Октябрьского района от «Движения Первых»	Сборная школы	март	Учителя ФК
8	Президентские спортивные игры	Сборная школы	апрель	Учителя ФК
9	Президентские спортивные соревнования	Сборная школы	апрель	Учителя ФК
10	Турнир по мини- футболу «Кожаный мяч» среди школ Октябрьского района	Сборная школы	май	Учителя ФК
11	Легкоатлетическая эстафета Октябрьского района памяти Б.А. Богаткова	Сборная школы	май	Учителя ФК